

# CHEO

## CROUP



### Qu'est-ce que le croup?

Le croup est une infection du conduit respiratoire (trachée) situé sous le larynx (organe qui renferme les cordes vocales). Le croup est causé par un virus, alors les antibiotiques sont inutiles. Le virus cause une enflure de la membrane qui tapisse l'intérieur de la trachée. Les enfants atteints de croup font beaucoup de bruit à l'inspiration. Il est possible qu'ils éprouvent également de la difficulté à respirer. Le croup est plus fréquent en hiver et au début du printemps (d'octobre à mai). Les bébés et les enfants de 1 à 4 ans sont les plus exposés. Le croup dure généralement 5 ou 6 jours.

### Comment savoir si mon enfant est atteint de croup?

Si votre enfant est atteint de croup, il aura les symptômes suivants :

- une respiration bruyante (en particulier à l'inspiration)
- une toux qui ressemble à des aboiements
- une voix rauque

Il peut aussi être fébrile ou se sentir mal. Souvent, la difficulté à respirer s'aggrave la nuit et peut même réveiller votre enfant.

### À la maison, que puis-je faire pour soulager mon enfant?

- Emmitoufflez votre enfant dans une couverture et faites-lui prendre l'air du dehors. Vous pouvez aussi tenir votre enfant devant une fenêtre ouverte ou la porte ouverte du congélateur. Si la respiration de votre enfant est toujours bruyante et difficile au bout de 10 à 15 minutes, rendez-vous à l'hôpital.
- Beaucoup de repos.
- Des liquides en grande quantité (lait maternel, eau, jus de pomme, sucette glacée, préparations pour nourrissons).
- Traitement contre le mal de gorge et la fièvre. Donnez-lui de l'ibuprofène (Advil®, Motrin®) ou de l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) pour soulager la fièvre et le mal de gorge. Ne pas donner d'ibuprofène aux nourrissons de moins de 6 mois.

#### Présentez-vous à l'hôpital si votre enfant :

- doit faire des efforts pour respirer
- a les lèvres ou le bout des doigts bleuâtres
- refuse de boire
- éprouve des difficultés à avaler
- Est faible, sans énergie
- Se met à baver



#### Numéros importants:

Télésanté Ontario  
1-866-797-0000  
ATS: 1-866-797-0007

Renseignements donnés  
par des infirmières  
autorisées), 24 heures par  
jour, 7 jours par semaine.

